

# Vplyv konzumácie alkoholu na ľudí bez domova.

**Konzumácia alkoholu medzi ľuďmi bez domova je vážnym sociálnym a zdravotným problémom, ktorý má ďalekosiahle dôsledky nielen na jednotlivcov, ale aj na širšiu spoločnosť. Alkohol sa často používa ako mechanizmus úniku pred tvrdou realitou života na ulici, no jeho dlhodobá konzumácia vedie k vážnym zdravotným, psychologickým a sociálnym problémom.**

V tomto článku sa pozrieme na rôzne aspekty tohto problému a na niektoré úspešné prístupy k riešeniu zo zahraničia, ktoré by mohli byť inšpiráciou aj pre Slovensko.

## **Psychologický a sociálny vplyv alkoholu**

Život na ulici je spojený s neustálym stresom, traumou a pocitom izolácie. Alkohol sa často stáva nástrojom, ktorým sa ľudia bez domova pokúšajú zvládnuť tieto ťažkosti. Hoci môže poskytnúť dočasnú úľavu, jeho dlhodobá konzumácia vedie k prehĺbovaniu problémov. Alkohol narúša sociálne väzby a zhoršuje schopnosť nadväzovať a udržiavať vzťahy, čo vedie k ďalšej izolácii. Táto izolácia nielenže zhoršuje duševné zdravie jednotlivcov, ale aj sťažuje prístup k službám, ktoré by im mohli pomôcť zmeniť ich situáciu.

Psychologické účinky alkoholu sú obzvlášť nebezpečné. Depresia, úzkosť a iné duševné poruchy sú bežné medzi ľuďmi bez domova, a alkohol môže tieto problémy ešte zhoršiť. Okrem toho, chronická konzumácia alkoholu vedie k poruchám pamäti, rozhodovania a kognitívnych funkcií, čo ďalej komplikuje schopnosť týchto ľudí vymaniť sa zo začarovaného kruhu závislosti a bezdomovectva.

## **Zdravotné dôsledky konzumácie alkoholu**

Dlhodobá a nadmerná konzumácia alkoholu má devastujúce účinky na fyzické zdravie. Ľudia bez domova, ktorí často nemajú prístup k zdravotnej starostlivosti, sú obzvlášť zraniteľní. Alkohol môže viesť k cirhóze pečene, zlyhávaniu srdca, neurologickým poruchám a zvýšenému riziku infekcií v dôsledku oslabeného imunitného systému. Pre ľudí žijúcich na ulici môžu tieto ochorenia byť smrteľné, pretože ich zdravie je už často oslabené nedostatkom prístupu k hygienickým a výživovým zdrojom.

Ďalším významným rizikom je kombinácia alkoholu s inými látkami, ako sú drogy, čo zvyšuje riziko predávkovania a ďalších zdravotných komplikácií. Nedostatok pravidelnej

stravy a hygieny ešte viac prispieva k oslabeniu organizmu, čo vedie k rýchlejšiemu rozvoju závažných ochorení a zhoršeniu celkového zdravotného stavu.

## Ekonomické dôsledky pre spoločnosť

Konzumácia alkoholu medzi ľuďmi bez domova má aj významné ekonomické dôsledky pre spoločnosť. Zvýšené náklady na zdravotnú starostlivosť sú len jednou z mnohých finančných záťaží. Keďže títo ľudia často končia v nemocniciach s akútnymi zdravotnými problémami spôsobenými alkoholom, náklady na liečbu sú neúmerne vysoké. Navyše, alkoholizmus prispieva k vyššej miere kriminality, čo vedie k zvýšeným výdavkom na bezpečnosť a súdne procesy.

Taktiež je tu aj spoločenská strata, keďže ľudia bez domova, ktorí trpia alkoholizmom, sú často neschopní zapojiť sa do pracovného trhu. To znamená, že spoločnosť prichádza o potenciálnu pracovnú silu a produktivitu. Dlhodobé riešenie problému alkoholizmu medzi bezdomovcami by preto nielen zlepšilo životy týchto jednotlivcov, ale aj ušetrilo spoločnosti značné finančné prostriedky.

## Príklady dobrej praxe zo zahraničia

Niekoľko krajín už zaviedlo inovatívne prístupy k riešeniu problému konzumácie alkoholu medzi ľuďmi bez domova, ktoré by mohli slúžiť ako inšpirácia aj pre iné štáty.

**1. Wet Housing** (mokré bývanie): Tento koncept, implementovaný v Kanade a USA, umožňuje ľuďom bez domova konzumovať alkohol v kontrolovanom prostredí. V týchto zariadeniach nie je zakázané piť, čo znižuje riziko intoxikácie na verejných priestranstvách a poskytuje stabilné prostredie, kde môžu obyvatelia pracovať na riešení svojej závislosti. Tento model vedie k zníženiu konzumácie alkoholu a zlepšeniu zdravotného stavu obyvateľov, čo zároveň znižuje náklady na zdravotnú starostlivosť a sociálne služby.

**2. Managed Alcohol Programs (MAPs):** V Kanade a niektorých častiach Európy boli zavedené programy, ktoré umožňujú kontrolovanú distribúciu alkoholu pre chronických alkoholikov. Tieto programy sú zamerané na zníženie rizík spojených s nekontrolovanou konzumáciou alkoholu. Klienti dostávajú pravidelné dávky alkoholu pod dohľadom odborníkov, čo pomáha znižovať výskyt zdravotných komplikácií, zranení a znižuje mieru kriminality spojenú s nadmernou konzumáciou alkoholu.

**3. Housing First:** Tento model, úspešne realizovaný v Fínsku, sa zameriava na poskytovanie stabilného bývania pre ľudí bez domova bez ohľadu na ich stav závislosti. Po získaní stabilného bývania majú klienti prístup k sociálnym a zdravotným službám, vrátane liečby závislostí. Tento prístup sa ukázal byť veľmi efektívny, keďže poskytuje

bezpečné a stabilné prostredie, ktoré je nevyhnutné pre úspešné zvládnutie závislosti a opätovné zapojenie sa do spoločnosti.

**4. Zamestnanecké programy s podporou:** V Nemecku a Švédsku sa osvedčili programy, ktoré kombinujú liečbu závislostí so zlepšením pracovných zručností a zamestnateľnosti. Tieto programy ponúkajú ľuďom bez domova nielen možnosť liečby, ale aj pracovné príležitosti, ktoré im pomáhajú získať stabilný príjem a znovu nadobudnúť stratené zručnosti. Tento prístup nielenže pomáha jednotlivcom prekonať závislosť, ale tiež zlepšuje ich šance na dlhodobú reintegráciu do spoločnosti.

Riešenie problému alkoholizmu medzi ľuďmi bez domova si vyžaduje komplexný prístup, ktorý zahŕňa nielen liečbu závislostí, ale aj zabezpečenie stabilného bývania, podporu zamestnanosti a prístup k zdravotnej starostlivosti. Príklady zo zahraničia ukazujú, že inovatívne a humánne prístupy môžu viesť k významnému zlepšeniu kvality života týchto ľudí a k zníženiu nákladov pre spoločnosť. Slovensko by sa mohlo inšpirovať týmito prístupmi a prispôbiť ich miestnym podmienkam, aby poskytlo lepšiu podporu ľuďom bez domova a pomohlo im získať novú šancu na dôstojný život.

#### **Zdroje:**

1. Homeless Hub - Managed Alcohol Programs: <https://www.homelesshub.ca>

2. Housing First Europe Hub: <https://housingfirsteurope.eu>

3. Wet Housing Programs: Understanding the Benefits and Challenges - Canadian Observatory on Homelessness: <https://www.homelesshub.ca/resource/wet-housing-programs-understanding-benefits-and-challenges>

4. Alcohol Harm Reduction Strategies for Homeless People: Lessons from Canada and Europe - Journal of Studies on Alcohol and Drugs